



Onsdagstävlingar säsongen 2016-2017

Södermalms IK bjuder in till följande Onsdagstävlingar under säsongen 2016/2017.

Ort tid och datum

Tävlingarna äger rum på Östermalms IP's 400m rundbana i Stockholm på följande datum:

2016-12-07, 2016-12-21, 2017-01-11, 2017-01-25, 2017-02-08, 2017-02-22, 2017-03-08

Tävlingarna beräknas starta kl. 18:00 och vara avslutade till kl. 19:30. Träningsid från 17:00, eventuellt spolning innan tävlingen.

Sträckor, lottning och klasser

Vi erbjuder alla att åka upp till två av sträckorna 100m, 500m, 300m, 1500m, 3000m, 1000m som planeras att köras i den angivna ordningsföljden.

Lottningen sker snarast efter anmälningstidens slut. Det är vår strävan att sätta ihop så jämna par som möjligt oavsett kön och ålder. Alla tävlar (startar) alltså i samma klass. I huvudsak kommer parsammansättningen att baseras på pers-tider. Det är därför viktigt att ange pers-tiderna för resp. sträcka.

Resultaten presenteras i följande klasser: F/P -8, F/P 9-10, F/P 11-12, F/P 13-14, F/P 15-16, D/H Jun, D/H Sen och D/H Vet.

Anmälan och avgift

Anmälan görs respektive tävlingsdag senast kl. 15:00 till bjorn.tornqvist@skandia.se.

I varje anmälan skall följande info vara med:

Efternamn	Förnamn	Födelseår	Klubb	Klass	Perstid på önskad sträcka					
					100	500	300	1500	3000	1000
Exempelsson	Johan	1999	Södermalms IK	P15-16		42,38		2:18,00		

Har man ännu inget pers på sträckan, sätter man dit ett X.

Tävlingen är kostnadsfri

Vi syns på isen,

Styrelsen, Södermalms IK